

Программа «Крепкая семья» для родителей и детей 10- 14 лет

Программа «Крепкая семья» была создана Школой здоровья и социального благополучия при университете Оксфорд Брукс, Великобритания. Реализует в Назарбаев Интеллектуальной школе г. Атырау с 2019 года.

Целью программы является формирование навыков позитивного родительства, которые являются профилактикой раннего злоупотребления ПАВ и рискованного поведения среди подростков, а также служат построению крепкой семьи.

В программу «Крепкая семья» включены 7 специальных сессий, направленных на то чтобы:

- научить родителей/опекунов эффективно поддерживать своих детей;
- дать детям положительную мотивацию на будущее и сформировать у них положительное отношение к своим родителям/опекунам;
- научить молодежь справляться со стрессом и давлением со стороны сверстников.

Родители и опекуны обсудят:



- Что представляют собой дети этого возраста
 - Как правильно устанавливать правила и использовать наказания
 - Как разрешить проблемы в отношении с детьми
- Каким образом надо проявлять любовь и поддержку

Молодежь научится



- Справляться с состоянием разочарования
 - Противостоять давлению сверстников
 - Ценить родителей/опекунов
- Налаживать отношения и ладить с окружающими

Семьи смогут



- Понять, что делает их семью крепче
- Научатся вместе решать проблемы

