

## Профилактика буллинга в школе

Буллинг (от англ. bullying – запугивание, издевательство, травля) – это один из видов насилия, предполагающий агрессивные действия, направленные на одного из членов коллектива, другим лицом или группой лиц.

Виды:

- физический – толчки, пинки, побои, домогательства;
- вербальный – оскорбления, злые и непристойные шутки, насмешки и т.д.;
- социально-психологический – социальное исключение или изоляцию (сплетни, слухи, бойкот, манипуляции);
- экономический – вымогательство или отбирание денег, вещей;
- кибер-буллинг – угрозы и сообщения, высмеивания, сплетни и слухи, личные фотографии, которые размещаются в социальных сетях, публикуются в открытом доступе. Эти публикации получают большой охват аудитории.

Что делать?

- В случае травли работать нужно с группой в целом.
- Важно, что взрослый взял ответственность за решение проблемы. Травля – болезнь группы, значит, работать с ней должен тот человек, который общается с группой и руководит ей, кто может задавать правила игры.
- Назвать явление своим именем: травля – это насилие. Дети часто не осознают, что именно делают. У них в голове это «мы так играем». Дети должны услышать это от взрослого: то, что вы делаете – не невинная забава, не игра и не шутка, это травля, это насилие, и это недопустимо.
- Обсуждать травлю как проблему группы, а не человека (жертвы или агрессора). Важно обозначить травлю как болезнь группы. Вот если человек не моет руки, он может подхватить инфекцию и заболеть. А если группа использует грязные способы общения, она тоже может заболеть – травлей. Это очень грустно, это всем вредно и плохо. И нужно вместе срочно лечиться, чтобы у нас был здоровый, дружный класс.
- Момент, когда прежняя, «плохая» групповая динамика прервана, – самый подходящий, чтобы запустить динамику новую. Достаточно просто вместе с детьми сформулировать новые правила жизни в группе.

Итог:

травля ученика может возникнуть в любой школе. Разница в том, считают ли взрослые травлю проблемой. Ни одна травля не закончится, пока в неё не вмешаются взрослые. Пока травящие не научатся ответственности.

Что ещё почитать о буллинге:

- <https://sos.peremena.media/> кампания против буллинга «Айналайын SOS». Их задача как медиа — обнажить проблему, сделать её видимой.
- <https://травлинет.рф/> Антибуллинговая программа, брошюры для учеников, родителей и педагогов.
- Законы: обидчика можно привлечь к ответственности за клевету либо за оскорбление с использованием средств массовой информации. Это предусмотрено статьями 130 (клевета), 131 (оскорбление) Уголовного Кодекса РК.