

## Программа профилактики деструктивного поведения подростков в школе

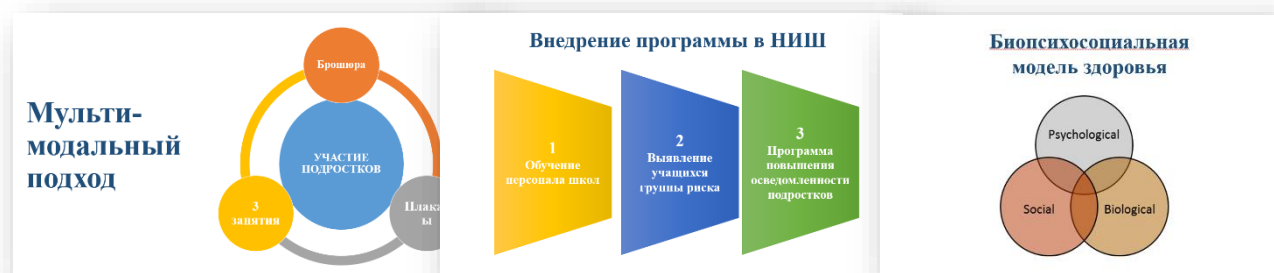
Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Казахстан входит в число стран с высоким уровнем суицидов в мире. Большинство смертей в результате суицида наблюдалось среди молодых людей в возрасте от 18 до 29 лет, что составляет 80% от общего числа суицидов в стране.

Школы представляют собой наилучшее место для раннего выявления подростков с риском суицидального поведения потому, что: это место, где подростки проводят большую часть своего бодрствования вне дома, это особая обстановка, где происходит развитие личных навыков и прививается здоровый образ жизни.

Было выявлено, что информационные программы на базе школ эффективны в предотвращении попыток самоубийства среди подростков. Поэтому проводимая в нашей школе программа ориентирована на учащихся 8-12 классов и направлена на улучшение психического здоровья подростков, профилактику саморазрушающего поведения.

Последовательность реализации этапов программы:

- информирование родителей/опекунов о программе через родительские собрания в каждом классе;
- обучение персонала школ;
- информирование учащихся о программе превенции суицида;
- выявление учащихся группы риска через опрос;
- проведение интервью с учащимися, выявленными как возможная группа риска, и при необходимости их перенаправление в службы здравоохранения;
- повышение осведомлённости подростков о психическом здоровье с помощью занятий.



*За подробной информацией вы всегда можете обратиться в психологическую службу школы*